





Actividades Lúdicas



Identidad



Quiénes Somos

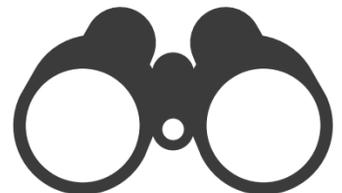
[Sobre Nosotros](#)



[Nuestra Misión](#)



[Nuestra Visión](#)



[Nuestra Historia](#)



[Nuestros Clientes](#)





Servicios y Actividades de Fisioterapia y Ergonomía SAFE S.A.S.

Somos su aliado integral en asesoría y formación en desarrollo humano y Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

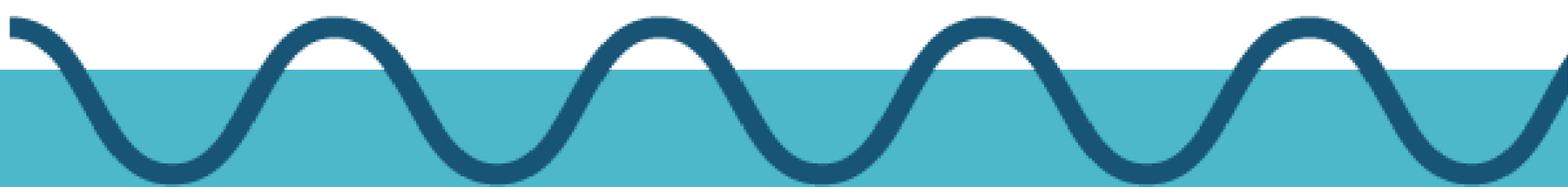
Ofrecemos más de 17 años de experiencia, gestión integral, innovadora y oportuna, para aportar de forma efectiva en la transformación de la cultura de seguridad y gestión del talento humano.





Nuestra Misión

Aportamos al crecimiento del país apoyando la transformación de la cultura de las organizaciones, con estrategias innovadoras que impactan positivamente el talento humano.

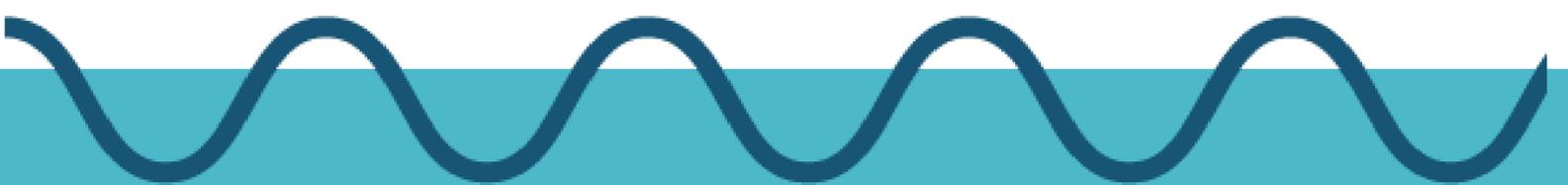




Nuestra Visión

2023-2026

Ser reconocidos por el desarrollo de soluciones integrales e innovadoras para la protección y gestión del capital humano.



Nuestra Historia

2005

INICIO

- *Asesoría en ergonomía
- *Pausas activas

2007

CRECIMIENTO

- *Gestión Riesgo Psicosocial
- *APT ergonómico y Psicosocial



2010

EXPANSIÓN

- *PVE DME
- *Seguridad Industrial

2012

PIONEROS

- *TSA Cali
- *Emergencias
- *Rescate
- *Alturas
- *Batería Psicosocial

2021

NUEVOS MERCADOS

- *Asesoría Pymes
- *Cursos Virtuales
- *Seguridad Vial
- *Gestión Contratistas

2023

INNOVACIÓN

- *Formación experiencial
- *Outsourcing empresarial
- *Coaching empresarial
- *Formación virtual
- *Productos digitales

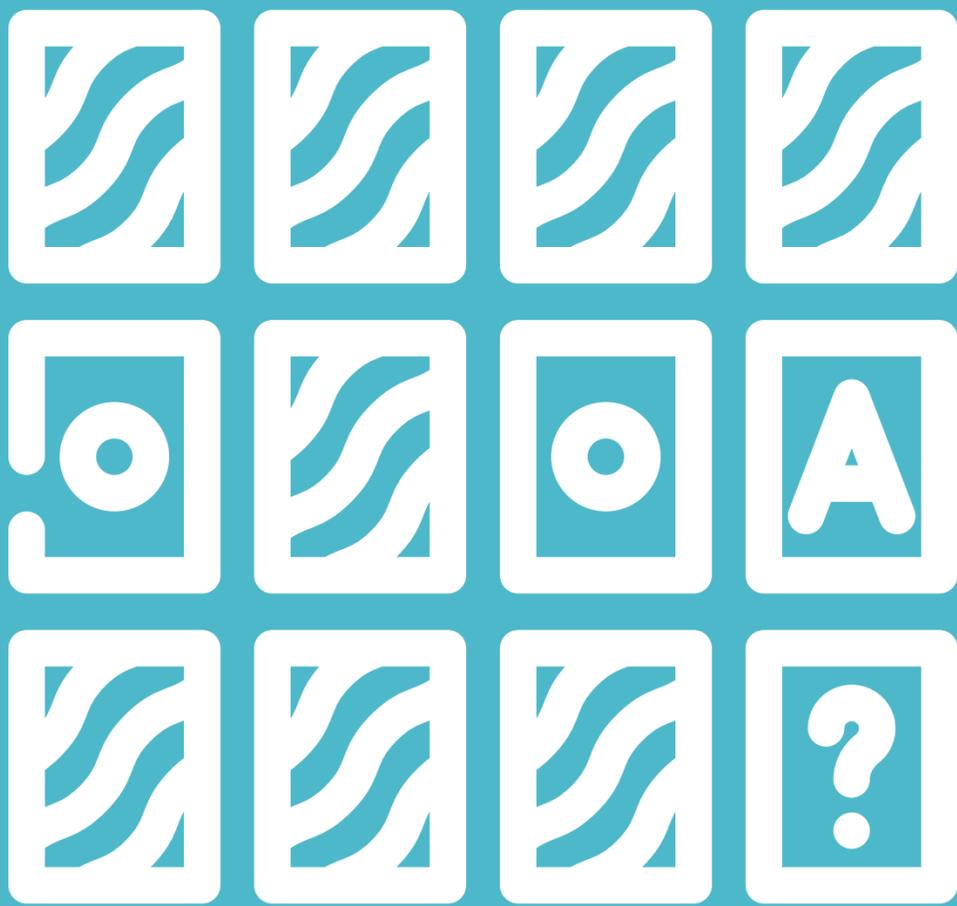


Nuestros Clientes

Hemos tenido el honor de trabajar con reconocidos clientes nacionales e internacionales.



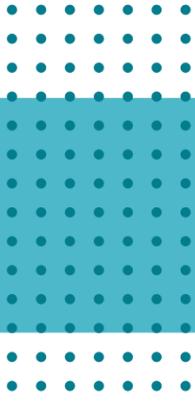
Actividades Lúdicas



Las actividades lúdicas son una opción innovadora a la cual puedes acudir para comunicar y sensibilizar, trabajando desde el ser y las emociones, generando mayor apropiación e impacto del conocimiento adquirido en los colaboradores.



Servicios



Portafolio Lúdico



Personajes Lúdicos



Campañas de SST



Manejo de estrés



Estilos de vida saludable



Actividades de relajación



Actividades experienciales



Actividades tipo stand



Bienvenidas y aperturas



Fechas especiales



PERSONAJES LÚDICOS



Contamos con una variada oferta de personajes que realizan diferentes interpretaciones en entornos laborales sobre temas de Seguridad y Salud del Trabajo, y Gestión Humana, como; ergonomía, manejo del estrés, pausas activas, generalidades de SST, seguridad vial y riesgo público, salud mental, comunicación y fechas especiales. En su mayoría son personajes multidisciplinarios y musicales.

Campañas SST



Comunicarnos salva vidas

Fortalecer la comunicación asertiva y formas de comunicación.

El respeto nos une

Sensibilizar a la audiencia de la empresa entorno a la importancia de mantener la comunicación bajo la base del respeto.

La seguridad no es cuestión de trucos

Actos de magia para sensibilizar sobre la importancia de la atención plena en las tareas que se desarrollan a diario.

Manejo de estrés



Pintura de mandalas

Actividad que permite canalizar las emociones, así como también se brinda un espacio de tranquilidad y creatividad.

Mindfulness

Sesión de relajación y manejo de estrés a través de la respiración, la consciencia, estar presente – Aquí y Ahora.

Meditación guiada

Es un taller que permite identificar los síntomas de estrés laboral y técnicas para manejarlo.

Estilos de vida saludable



Cocina en vivo

Taller en el que se sensibiliza a los asistentes, en la importancia de una alimentación consciente para la construcción de un mejor estado de salud.

Conferencia hábitos saludables

Crear conciencia en las personas sobre la importancia de desarrollar actividades de autocuidado, a través de la alimentación consciente y actividad física.

Picnic saludable

Taller en el que se sensibiliza a los asistentes, en la importancia de una alimentación saludable y herramientas para su preparación.

Actividades de relajación



Sesión de masajes

Masajes puesto a puesto ó camillas, es una técnica que permite al trabajador, entrar en un completo estado de relajación y desconexión de la carga laboral.

Aromaterapia

Sesiones de terapia y aromaterapia como herramienta de prevención del estrés.

Reflexología

Refuerza la importancia de los buenos hábitos de higiene postural en la empresa y las actividades que realizan a diario.

Actividades experienciales



Legos serious play

Juegos y retos que permiten fomentar el trabajo en equipo, comunicación efectiva, planeación estratégica y clima organizacional.

Sesiones de coaching

Coaching personal, empresarial y de vida, para desarrollar habilidades y actitudes positivas en el ámbito laboral, actividad 100% vivencial, dinámica y divertida.

Actividad outdoor

Actividades al aire libre, talleres vivenciales y experimentales, para fomentar trabajo en equipo, liderazgo y comunicación efectiva.

Actividades de stand



Ruleta regalona

Juego que busca reforzar los conceptos, estándares, políticas y reglamentos de seguridad y salud en el trabajo, así como también evaluar el conocimiento de los implicados.

¿Quién quiere ser millonario?

Juego para poner a prueba los conocimientos de los participantes, con respecto a las generalidades del SG-SST, emergencias y políticas.

Minuto para ganar

Retos con materiales sencillos, con diferentes niveles de dificultad para trabajar la atención plena bajo situaciones de presión.

Actividades de stand



Juego de memoria

Reforzar en los participantes la identificación de condiciones de peligro y señales de seguridad.

Rompecabezas

Actividad que busca afianzar conceptos de SST, identificación de peligros, riesgos y reporte de los mismos.

A ver si adivinas

Divertido juego para identificar señales y normas de seguridad, así como también fomentar el uso de protectores auditivos.

Actividades de stand



Twister a ciegas

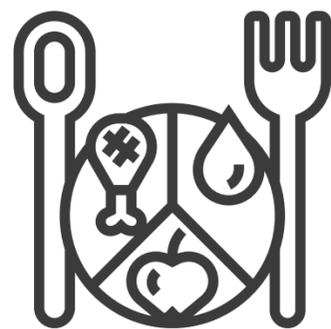
Actividad lúdica enfocada a sensibilizar en cuanto al autocuidado y el uso de elementos de protección personal y cuidado de los ojos.



Bienvenidas y aperturas

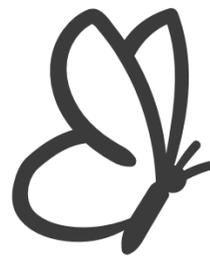


Nutrición consciente



Este programa busca construir hábitos de vida saludable, fundamentados en el conocimiento del alimento como elemento constructor.

Baile mariposa



Danza artística donde por medio de la ondulación y la vibración genera un atractivo entretenimiento al público otorgando energía y alegría al momento. Ideal para apertura de eventos especiales.

Bienvenidas y aperturas



Zanqueros



Show artístico con el que se puede realizar socializaciones, aperturas de semana de la salud o campañas de seguridad y salud en el trabajo.

Casilda y Dembelele



Personajes típicos del pacifico para ambientar actividades, realizar pausas activas y para aperturas de semanas de la salud, campañas de seguridad y salud en el trabajo.

Bienvenidas y aperturas



Saludo con intención



Bienvenida fraternal a los trabajadores que permiten un acercamiento afianzando las relaciones entre éstos.

Alborada Navideña



Bienvenida a la temporada de navidad, mediante actividades que refuercen la importancia del auto cuidado y compromisos en seguridad y salud.

Fechas especiales



Día internacional de

Conferencias de sensibilización de lucha contra el cáncer de mama y prostata.

Duende Navideño

Actividad navideña, en la cual se busca la unión, amistad y fomentar el trabajo en equipo así como también compartir mensajes de auto cuidado en la temporada navideña.

Año viejo y angelitos

Personajes para cerrar el año, agradecer y fortalecer lazos y compromisos de seguridad y salud en el trabajo.

Síguenos en nuestras redes



[safesas](#)



[safe.sas](#)



[safe.sascal](#)



[safesas](#)



+ Información



Visita nuestra web





Ubicación

Av.5 Norte # 38N -81

Barrio La Flora - Cali, Colombia

