PORTAFOLIO DE ACTIVIDADES DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

SAFE

WWW.SAFESAS.COM

ASISTENCIA EMOCIONAL A PERSONAL CON SOSPECHA DE COVID Y/O POSITIVOS

De acuerdo a la Res 2404 de 2019 las Empresas y ARL deben brindar y realizar unas intervenciones primarias y terciarias para evitar el estrés, ansiedad y depresión.

Objetivo: Acompañamiento psicosocial desde lo emocional para afrontar la situación actual y/o intervención en crisis.

Metodología: Telefónica o videollamada (de acuerdo a las herramientas disponibles).

Duración: 10 a 15 minutos.

SAFE

PROTOCOLO DE COMUNICACIONES

Establecer protocolo de comunicación para transmitir de forma asertiva la información correspondiente a aislamiento por sospecha o confirmación de Covid – 19 y cómo debe actuar el comité de convivencia laboral.

Entrenamiento de comunicación asertiva a los lideres de Gestión Humana, SST, supervisores y Comité de Convivencia para comunicar al personal que entran en aislamiento o atención a un caso positivo y sospechoso.

Duración: 12 Horas

SAFE

MANEJO DEL DUELO

Basado en el Protocolo de prevención y actuación en situaciones de duelo (Resolución 2404/2019).

Objetivo: Intervenir tempranamente en los casos en que se presenten situaciones de duelo en uno o más trabajadores, a fin de prevenir complicaciones emocionales.

Objetivos específicos:

- Educar a los trabajadores sobre el manejo del duelo.
- Brindar acompañamiento para apoyar a los trabajadores en situación de duelo.

Población objeto: Todos los trabajadores que enfrentan situaciones de duelo.

Prevención primaria: sensibilización y capacitación en manejo del duelo para todos los trabajadores (2h).

Prevención secundaria: brindar acompañamiento y apoyo a los trabajadores que viven una situación de duelo. (6h).

Intensidad horaria: (8h)

SAFE

FORMACIÓN

MEDIDAS PREVENTIVAS DE SALUD MENTAL DURANTE LA PANDEMIA:

Objetivo: Establecer medidas de prevención y mitigación de efectos sobre la salud mental en los colaboradores. (Ley 1616/2013, Resolución 2646/2008, Resolución 2404/2019.

Dirigido a: Lideres, Gestión Humana, Departamento de SST, Comité de convivencia laboral, Copasst.

Metodología: Virtual (con las herramientas que tengan, Zoom, videollamada, skype, whatsApp, etc) – Presencial.

Intensidad horaria: (2h)

Personas por taller: 20

SAFE

FORMACIÓN

ACTIVAR RESPUESTA DE RELAJACIÓN:

Objetivo: Implementar estrategias que generen mayor resistencia física, psicológica y emocional frente a situaciones de estrés, inevitables en la vida cotidiana.

Dirigido a: Todo el personal.

Metodología: virtual (con las herramientas que tengan, Zoom, videollamada, skype, whatsApp, etc) – Presencial.

Intensidad horaria: (2h)

Personas por taller: 20

SAFE

FORMACIÓN

MEDIDAS PREVENTIVAS DE ESTRÉS AGUDO:

Definición de reacción a estrés agudo: Trastorno transitorio de una gravedad importante que aparece en un individuo sin otro trastorno mental aparente, como respuesta a un estrés físico o psicológico excepcional y que por lo general cede en horas o días.

Objetivo: Brindar orientación para el desarrollo de actividades de prevención y atención de la reacción a estrés agudo en el entorno laboral.

Dirigido a: Trabajadores que en virtud de su labor son objeto de situaciones traumáticas.
Metodología: Virtual (con las herramientas que tengan, Zoom, videollamada, skype, whatsApp, etc) – Presencial.
Prevención primaria: Actividades de psico-educación (6h)
Prevención secundaria: Apoyo psicosocial básico (10h)
Intensidad horaria: (16h)
Personas por taller: (preferiblemente individual o grupo focal de 5. Dependiendo del caso).

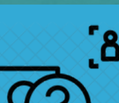
SAFE

TALLERES

Manejo adecuado del tiempo y priorización de tareas.

Incertidumbre y manejo de crisis en tiempos de COVID-19

Equilibrio entre la vida laboral y personal, desde el trabajo en casa o teletrabajo.



Identificación de habilidades en medio de la adversidad.

Resiliencia Ante la Crisis – Énfasis en el Aquí y el Ahora.

SAFE

ASESORÍA RIESGO PSICOSOCIAL

- DIAGNOSTICO DE RIESGO PSICOSOCIAL
- SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICO PSICOSOCIAL.
- POLITICA Y PROGRAMA DE ALCOHOL Y DROGAS.
- GRUPOS FOCALES DE INTERVENCIÓN.
- ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO PSICOSOCIAL.

SAFE

CONTACTO:

- 316 3581824 - 350 7715754
- prevencion2@safesas.com
- @safesascali
- @safe.sas
- Safe sas